

نَسْتَطِيعُ غَسْلَ يَدَيْنَا!

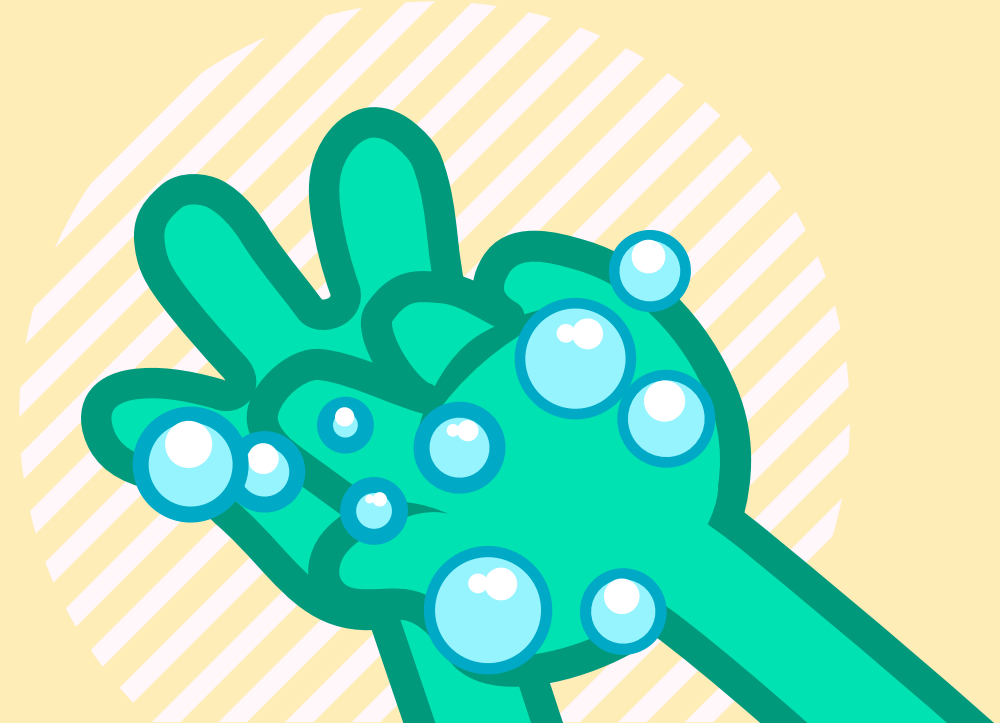
غَسْلُ اليَدَيْنِ يُزِيلُ الجَرَاثِيمَ،
وَيُسَاعِدُنَا عَلَى البَقَاءِ بِصِحَّةٍ جَيِّدَةٍ.



بَلِّلْ يَدَيْكَ تَحْتَ المَاءِ الجَارِي. وَأَضِفِ الصَّابُونَ.



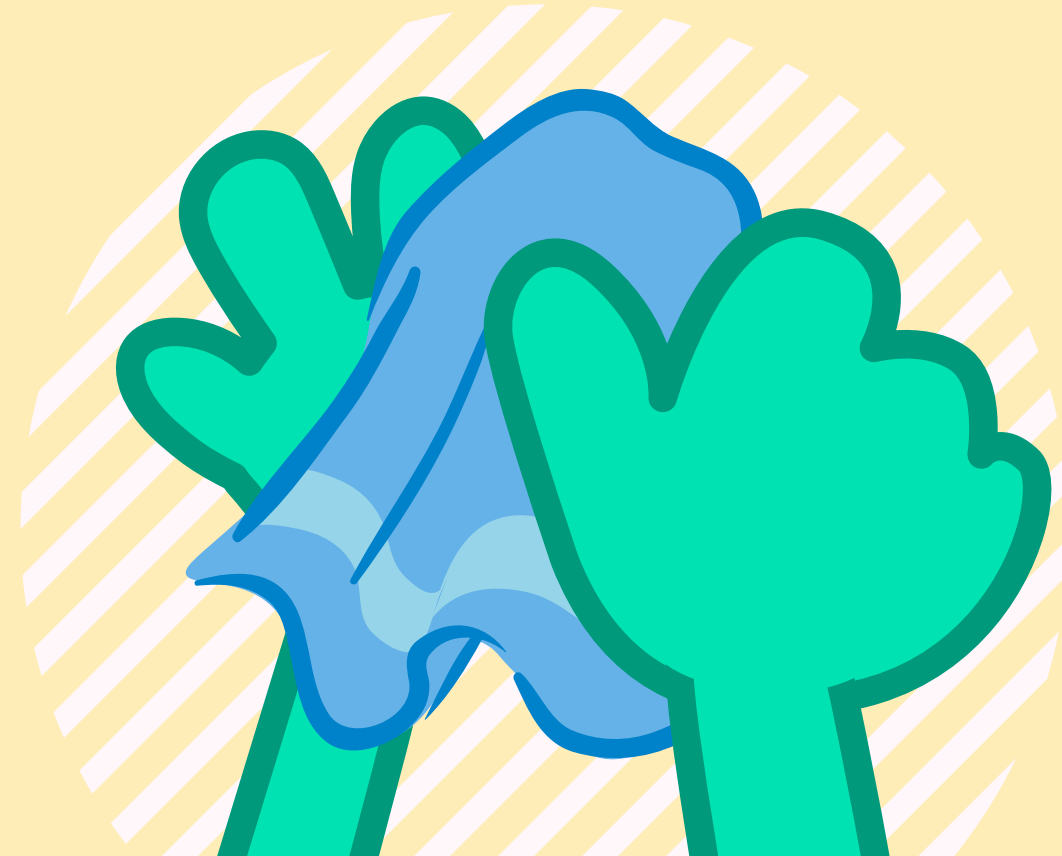
أَفْرِكْ يَدَيْكَ وَأَصَابِعَكَ لِمُدَّةِ 20 ثَانِيَةً
مِنَ الدَّاخِلِ وَالخَارِجِ وَمَا بَيْنَهُمَا، وَلَا تَنْسَ الإِبْهَامَ.



أَشْطَفْ يَدَيْكَ تَحْتَ المَاءِ الجَارِي،
فالجَرَاثِيمُ تَلْتَصِقُ بِالصَّابُونَ.
والمَاءُ سَيُغْسِلُ
الصَّابُونَ والجَرَاثِيمَ.



جَفِّفْ يَدَيْكَ بِمِنْشَفَةٍ نَظِيفَةٍ، أَوْ اتْرُكْهَا تَجِفُّ فِي الهَوَاءِ.



أَيُّ مِنْ هَذِهِ الأَشْيَاءِ تَحْتَاجُهَا لِغَسْلِ يَدَيْكَ؟



بالتعاون مع

The LEGO Foundation

أَهْلًا لِمُسْلِمٍ

الاهتمام ببعضنا البعض